

Номер рецептур ы*	№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A
				1	2	3		4	5	6	7	8	9	10
1 ДЕНЬ														
<i>Завтрак:</i>														
847	7	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
168	1	Каша манная	210	4,520	4,070	35,460	197,000	10,700	7,900	38,600	0,470	0,040	0,000	20,000
41	2	Масло сливочное	15	0,000	12,300	0,150	112,500	1,500	0,000	3,000	0,000	0,000	0,000	88,500
42	3	Сыр твердый	25	5,800	7,375	0,000	91,000	220,000	8,750	125,000	0,250	0,010	0,175	65,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб пшеничный	50	3,950	0,500	24,050	119,500	11,500	43,500	8,250	0,500	0,080	0,000	0,000
		<i>Итого завтрак</i>		<i>14,870</i>	<i>24,645</i>	<i>83,460</i>	<i>595,000</i>	<i>259,700</i>	<i>60,150</i>	<i>250,650</i>	<i>3,820</i>	<i>0,160</i>	<i>10,175</i>	<i>173,500</i>
<i>Полдник</i>														
130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	90	5,567	2,893	49,783	247,500	17,550	21,690	55,260	1,247	0,103	0,770	15,300
		<i>Итого полдник</i>		<i>6,567</i>	<i>3,093</i>	<i>69,983</i>	<i>339,500</i>	<i>31,550</i>	<i>29,690</i>	<i>69,260</i>	<i>4,047</i>	<i>0,123</i>	<i>4,770</i>	<i>15,300</i>
<i>Обед:</i>														
13	1	Салат из свежих огурцов	100	0,760	6,090	2,380	67,300	21,850	13,300	40,020	0,570	0,030	9,500	0,000
87	2	Суп с рыбными консервами	250	8,610	8,400	14,340	167,250	45,300	47,350	176,530	1,260	0,100	9,110	15,000
608	3	Котлета мясная	130	20,215	15,015	20,410	297,375	56,875	41,763	216,290	2,600	0,130	0,195	37,380
679	4	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,940	7,480	47,780	307,260	17,300	90,000	278,000	5,260	0,240	0,000	0,020
868	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	6	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000
		<i>Итого обед</i>		<i>44,305</i>	<i>37,585</i>	<i>138,530</i>	<i>1076,785</i>	<i>161,525</i>	<i>244,613</i>	<i>724,340</i>	<i>10,470</i>	<i>0,606</i>	<i>19,885</i>	<i>52,400</i>
		<i>Всего за день</i>		<i>65,742</i>	<i>65,323</i>	<i>291,973</i>	<i>2011,285</i>	<i>452,775</i>	<i>334,453</i>	<i>1044,250</i>	<i>18,337</i>	<i>0,889</i>	<i>34,830</i>	<i>241,200</i>
2 ДЕНЬ														
<i>Завтрак:</i>														
847	7	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
168	1	Каша рисовая молочная	210	3,530	4,650	42,260	225,140	6,740	24,910	76,570	0,540	0,034	0,000	22,860
41	2	Масло сливочное	16	0,000	13,120	0,160	120,000	1,600	0,000	3,200	0,000	0,000	0,000	94,400
42	3	Сыр твердый	25	5,800	7,375	0,000	91,000	220,000	8,750	125,000	0,250	0,010	0,175	65,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб пшеничный	45	3,555	0,450	21,645	107,550	10,350	39,150	7,425	0,450	0,072	0,000	0,000
		<i>Итого завтрак</i>		<i>13,485</i>	<i>25,995</i>	<i>87,865</i>	<i>618,690</i>	<i>254,690</i>	<i>72,810</i>	<i>287,995</i>	<i>3,840</i>	<i>0,146</i>	<i>10,175</i>	<i>182,260</i>
<i>Полдник</i>														
130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	90	5,567	2,893	49,783	247,500	17,550	21,690	55,260	1,247	0,103	0,770	15,300
		<i>Итого полдник</i>		<i>6,567</i>	<i>3,093</i>	<i>69,983</i>	<i>339,500</i>	<i>31,550</i>	<i>29,690</i>	<i>69,260</i>	<i>4,047</i>	<i>0,123</i>	<i>4,770</i>	<i>15,300</i>
<i>Обед:</i>														
12	1	Салат из кукурузы консервир.	100	2,880	6,180	8,040	99,300	18,660	19,530	5,780	0,660	0,100	9,300	0,000
209	2	Суп с мясными фрикадельками	250/25	7,290	5,700	16,990	148,500	31,900	40,010	129,960	1,610	0,150	12,340	4,950
301	3	Птица тушенная с соусом	130/100	29,120	23,693	9,133	365,625	91,163	38,838	224,575	2,882	0,098	0,878	69,875
688	4	Макаронные изделия отварные	180	6,620	5,420	31,730	202,140	5,830	25,340	44,600	1,330	0,070	0,000	25,200
868	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	6	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000

Завтрак:														
847	6	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
93	1	Суп молочный с макар. издел.	250	7,190	6,510	23,550	181,500	202,030	30,180	172,480	0,640	0,110	1,140	38,250
41	2	Масло сливочное	12	0,000	9,840	0,120	90,000	1,200	0,000	2,400	0,000	0,000	0,000	70,800
42	3	Сыр твердый	30	6,960	8,860	0,000	109,200	264,000	10,500	150,000	0,300	0,020	0,220	78,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб пшеничный	50	3,950	0,500	24,050	119,500	11,500	43,500	8,250	0,500	0,080	0,000	0,000
<i>Итого завтрак</i>				<i>18,700</i>	<i>26,110</i>	<i>71,520</i>	<i>575,200</i>	<i>494,730</i>	<i>84,180</i>	<i>408,930</i>	<i>4,040</i>	<i>0,240</i>	<i>11,360</i>	<i>187,050</i>
Полдник:														
130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	120	7,423	3,857	66,377	330,000	23,400	28,920	73,680	1,663	0,137	1,027	20,400
<i>Итого полдник</i>				<i>8,423</i>	<i>4,057</i>	<i>86,577</i>	<i>422,000</i>	<i>37,400</i>	<i>36,920</i>	<i>87,680</i>	<i>4,463</i>	<i>0,157</i>	<i>5,027</i>	<i>20,400</i>
Обед:														
43	1	Салат из белокочанной капусты	100	1,410	5,080	9,020	87,400	37,370	15,160	27,610	0,510	0,030	32,450	0,000
197	2	Рассольник с перловой крупой	250	2,100	5,110	16,590	120,750	26,450	25,900	71,950	0,980	0,100	7,540	0,000
304	3	Плов из птицы	310	30,460	25,500	53,530	565,500	67,660	71,260	298,860	3,290	0,100	1,510	72,000
868	4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	5	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000
<i>Итого обед</i>				<i>38,750</i>	<i>36,290</i>	<i>132,760</i>	<i>1011,250</i>	<i>151,680</i>	<i>164,520</i>	<i>411,920</i>	<i>5,560</i>	<i>0,336</i>	<i>42,580</i>	<i>72,000</i>
Всего за день				65,873	66,457	290,857	2008,450	683,810	285,620	908,530	14,063	0,733	58,967	279,450
6 ДЕНЬ														
Завтрак:														
847	7	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
177	1	Каша дружба	200/5	10,440	11,110	41,300	307,000	158,600	86,700	257,300	2,750	0,260	1,200	81,000
42	3	Сыр твердый	30	6,960	8,860	0,000	109,200	264,000	10,500	150,000	0,300	0,020	0,220	78,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000
<i>Итого завтрак</i>				<i>22,740</i>	<i>20,970</i>	<i>93,960</i>	<i>634,600</i>	<i>452,400</i>	<i>149,400</i>	<i>493,000</i>	<i>6,250</i>	<i>0,406</i>	<i>11,420</i>	<i>159,000</i>
Полдник:														
130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	120	7,423	3,857	66,377	330,000	23,400	28,920	73,680	1,663	0,137	1,027	20,400
<i>Итого полдник</i>				<i>8,423</i>	<i>4,057</i>	<i>86,577</i>	<i>422,000</i>	<i>37,400</i>	<i>36,920</i>	<i>87,680</i>	<i>4,463</i>	<i>0,157</i>	<i>5,027</i>	<i>20,400</i>
Обед:														
14	1	Икра морковная	100	2,200	4,600	10,880	93,700	30,640	41,280	70,000	1,220	0,050	5,120	0,000
87	2	Суп с рыбными консервами	250	8,610	8,400	14,340	167,250	45,300	47,350	176,530	1,260	0,100	9,110	15,000
536	3	Сосиски отварные	100	10,400	20,000	21,200	224,000	24,000	20,000	159,000	1,800	0,040	0,000	0,000
688	4	Макаронные изделия отварные	200	7,360	6,020	35,260	224,600	6,480	28,160	49,560	1,480	0,080	0,000	28,000
868	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	6	Хлеб пшеничный	70	5,530	0,700	33,670	167,300	16,100	60,900	11,550	0,700	0,112	0,000	0,000
<i>Итого обед</i>				<i>34,140</i>	<i>39,720</i>	<i>140,110</i>	<i>971,050</i>	<i>128,920</i>	<i>197,690</i>	<i>470,240</i>	<i>6,640</i>	<i>0,392</i>	<i>15,310</i>	<i>43,000</i>
Всего за день				65,303	64,747	320,647	2027,650	618,720	384,010	1050,920	17,353	0,955	31,757	222,400
7 ДЕНЬ														
Завтрак:														
847	7	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
168	1	Каша манная	210	4,520	4,070	35,460	197,000	10,700	7,900	38,600	0,470	0,040	0,000	20,000
41	2	Масло сливочное	20	0,000	16,400	0,200	150,000	2,000	0,000	4,000	0,000	0,000	0,000	118,000
42	3	Сыр твердый	30	6,960	8,860	0,000	109,200	264,000	10,500	150,000	0,300	0,020	0,220	78,000

130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	120	7,423	3,857	66,377	330,000	23,400	28,920	73,680	1,663	0,137	1,027	20,400
		<i>Итого полдник</i>		<i>8,423</i>	<i>4,057</i>	<i>86,577</i>	<i>422,000</i>	<i>37,400</i>	<i>36,920</i>	<i>87,680</i>	<i>4,463</i>	<i>0,157</i>	<i>5,027</i>	<i>20,400</i>
							<i>Обед:</i>							
14	1	Салат из свежих помидор	100	1,130	6,190	4,720	79,100	17,580	17,790	32,880	0,840	0,060	20,420	0,000
187	2	Щи из св. калусты с картофелем	250	1,750	4,890	8,490	84,750	43,330	22,250	47,630	0,800	0,060	18,460	0,000
591	3	Гуляш (говядина)	120/90	28,56	23,420	6,890	243,600	35,280	37,670	281,980	3,360	0,252	1,848	0,000
679	4	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,940	7,480	47,780	307,260	17,300	90,000	278,000	5,260	0,240	0,000	0,020
868	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	6	Хлеб пшеничный	70	5,530	0,700	33,670	167,300	16,100	60,900	11,550	0,700	0,112	0,000	0,000
		<i>Итого обед</i>		<i>46,950</i>	<i>42,680</i>	<i>126,310</i>	<i>976,210</i>	<i>135,990</i>	<i>228,610</i>	<i>655,640</i>	<i>11,140</i>	<i>0,734</i>	<i>41,808</i>	<i>0,020</i>
		<i>Всего за день</i>		<i>70,763</i>	<i>70,507</i>	<i>302,647</i>	<i>2012,810</i>	<i>474,290</i>	<i>350,030</i>	<i>1048,420</i>	<i>19,573</i>	<i>1,067</i>	<i>57,055</i>	<i>189,220</i>
							10 ДЕНЬ							
							<i>Завтрак:</i>							
847	7	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
67	1	Каша из овсяных хлопьев	200	6,660	11,000	22,640	216,440	190,820	46,360	201,200	0,900	0,100	0,900	0,260
41	2	Масло сливочное	12	0,000	9,840	0,120	90,000	1,200	0,000	2,400	0,000	0,000	0,000	70,800
42	3	Сыр твердый	25	5,800	7,375	0,000	91,000	220,000	8,750	125,000	0,250	0,010	0,175	65,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000
		<i>Итого завтрак</i>		<i>17,800</i>	<i>29,215</i>	<i>75,420</i>	<i>615,840</i>	<i>441,820</i>	<i>107,310</i>	<i>414,300</i>	<i>4,350</i>	<i>0,236</i>	<i>11,075</i>	<i>136,060</i>
							<i>Полдник</i>							
130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	90	5,567	2,893	49,783	247,500	17,550	21,690	55,260	1,247	0,103	0,770	15,300
		<i>Итого полдник</i>		<i>6,567</i>	<i>3,093</i>	<i>69,983</i>	<i>339,500</i>	<i>31,550</i>	<i>29,690</i>	<i>69,260</i>	<i>4,047</i>	<i>0,123</i>	<i>4,770</i>	<i>15,300</i>
							<i>Обед:</i>							
10	1	Салат из зеленого горошка	100	2,980	5,190	6,250	83,600	21,450	20,800	59,950	0,680	0,110	11,000	0,680
201	2	Суп крестьянский	250/35	5,990	7,540	15,530	148,280	40,090	6,780	43,730	0,380	0,080	0,040	1,280
301	3	Птица тушенная с соусом	120/120	26,880	21,870	8,430	337,500	84,150	35,850	207,300	2,660	0,090	0,810	64,500
688	4	Макаронные изделия отварные	200	7,360	6,020	35,260	224,600	6,480	28,160	49,560	1,480	0,080	0,000	28,000
868	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	6	Хлеб пшеничный	70	5,530	0,700	33,670	167,300	16,100	60,900	11,550	0,700	0,112	0,000	0,000
		<i>Итого обед</i>		<i>48,780</i>	<i>41,320</i>	<i>123,900</i>	<i>1055,480</i>	<i>174,670</i>	<i>152,490</i>	<i>375,690</i>	<i>6,080</i>	<i>0,482</i>	<i>12,930</i>	<i>94,460</i>
		<i>Всего за день</i>		<i>73,147</i>	<i>73,628</i>	<i>269,303</i>	<i>2010,820</i>	<i>648,040</i>	<i>289,490</i>	<i>859,250</i>	<i>14,477</i>	<i>0,841</i>	<i>28,775</i>	<i>245,820</i>
							11 ДЕНЬ							
							<i>Завтрак:</i>							
847	6	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
93	1	Суп молочный с макар. издел.	250	7,190	6,510	23,550	181,500	202,030	30,180	172,480	0,640	0,110	1,140	38,250
41	2	Масло сливочное	16	0,000	13,120	0,160	120,000	1,600	0,000	3,200	0,000	0,000	0,000	94,400
42	3	Сыр твердый	20	4,640	5,900	0,000	72,800	176,000	7,000	100,000	0,200	0,010	0,140	52,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб пшеничный	50	3,950	0,500	24,050	119,500	11,500	43,500	8,250	0,500	0,080	0,000	0,000
		<i>Итого завтрак</i>		<i>16,380</i>	<i>26,430</i>	<i>71,560</i>	<i>568,800</i>	<i>407,130</i>	<i>80,680</i>	<i>359,730</i>	<i>3,940</i>	<i>0,230</i>	<i>11,280</i>	<i>184,650</i>
							<i>Полдник</i>							
130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	120	7,423	3,857	66,377	330,000	23,400	28,920	73,680	1,663	0,137	1,027	20,400
		<i>Итого полдник</i>		<i>8,423</i>	<i>4,057</i>	<i>86,577</i>	<i>422,000</i>	<i>37,400</i>	<i>36,920</i>	<i>87,680</i>	<i>4,463</i>	<i>0,157</i>	<i>5,027</i>	<i>20,400</i>

<i>Обед:</i>														
43	1	Салат из белокачанной капусты	100	1,410	5,080	9,020	87,400	37,370	15,160	27,610	0,510	0,030	32,450	0,000
206	2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,490	5,280	16,330	134,750	38,080	35,300	87,180	2,030	0,230	5,810	0,000
304	3	Плов из птицы	310	30,460	25,500	53,530	565,500	67,660	71,260	298,860	3,290	0,100	1,510	72,000
868	4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	5	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000
		<i>Итого обед</i>		<i>42,140</i>	<i>36,460</i>	<i>132,500</i>	<i>1025,250</i>	<i>163,310</i>	<i>173,920</i>	<i>427,150</i>	<i>6,610</i>	<i>0,466</i>	<i>40,850</i>	<i>72,000</i>
		Всего за день		66,943	66,947	290,637	2016,050	607,840	291,520	874,560	15,013	0,853	57,157	277,050
12 ДЕНЬ														
<i>Завтрак:</i>														
847	7	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	10,000	0,000	75,800	2,200	0,030	10,000	0,000
177	1	Каша дружба	200/5	10,440	11,110	41,300	307,000	158,600	86,700	257,300	2,750	0,260	1,200	81,000
41	2	Масло сливочное	5	0,000	4,100	0,050	37,500	0,500	0,000	1,000	0,000	0,000	0,000	29,500
42	3	Сыр твердый	30	6,960	8,860	0,000	109,200	264,000	10,500	150,000	0,300	0,020	0,220	78,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000
		<i>Итого завтрак</i>		<i>22,740</i>	<i>25,070</i>	<i>94,010</i>	<i>672,100</i>	<i>452,900</i>	<i>149,400</i>	<i>494,000</i>	<i>6,250</i>	<i>0,406</i>	<i>11,420</i>	<i>188,500</i>
<i>Полдник</i>														
130	1	Сок натуральный	200	1,000	0,200	20,200	92,000	14,000	8,000	14,000	2,800	0,020	4,000	0,000
459	2	Выпечка (кондитерские изделия)	120	7,423	3,857	66,377	330,000	23,400	28,920	73,680	1,663	0,137	1,027	20,400
		<i>Итого полдник</i>		<i>8,423</i>	<i>4,057</i>	<i>86,577</i>	<i>422,000</i>	<i>37,400</i>	<i>36,920</i>	<i>87,680</i>	<i>4,463</i>	<i>0,157</i>	<i>5,027</i>	<i>20,400</i>
<i>Обед:</i>														
14	1	Икра морковная	100	2,200	4,600	10,880	93,700	30,640	41,280	70,000	1,220	0,050	5,120	0,000
204	2	Суп рисовый с говядиной	200/20	7,180	2,940	11,760	102,260	21,010	25,930	95,870	1,180	0,100	6,700	0,000
536	3	Сосиски отварные	100	10,400	20,000	21,200	224,000	24,000	20,000	159,000	1,800	0,040	0,000	0,000
688	4	Макаронные изделия отварные	200	7,360	6,020	35,260	224,600	6,480	28,160	49,560	1,480	0,080	0,000	28,000
868	5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,040	0,000	24,760	94,200	6,400	0,000	3,600	0,180	0,010	1,080	0,000
	6	Хлеб пшеничный	70	5,530	0,700	33,670	167,300	16,100	60,900	11,550	0,700	0,112	0,000	0,000
		<i>Итого обед</i>		<i>32,710</i>	<i>34,260</i>	<i>137,530</i>	<i>906,060</i>	<i>104,630</i>	<i>176,270</i>	<i>389,580</i>	<i>6,560</i>	<i>0,392</i>	<i>12,900</i>	<i>28,000</i>
		Всего за день		63,873	63,387	318,117	2000,160	594,930	362,590	971,260	17,273	0,955	29,347	236,900

*Примечание: номера рецептов указаны в соответствии со

Сборником рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный. - К.: А.С.К., 2005год.

Сборник технических нормативов - Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей образовательных учреждений / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. - М.: Делли принт, 2010г