


Утверждаю
 Директор МБОУ «Петропавловская школа»
 А.М.Винокурова
 «26» апреля 2021 год

Меню на 26 апреля 2021 г.
 Муниципальное бюджетное образовательное учреждение "Петропавловская школа"

Номер рецептуры	№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	B1	C	A
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1 ДЕНЬ														
Завтрак:														
168	1	Каша манная	160	3,400	3,960	27,830	161,000	8,600	5,900	29,400	0,360	0,030	0,000	20,000
41	2	Масло сливочное	15	0,000	12,300	0,150	115,500	1,500	0,000	3,000	0,000	0,000	0,000	88,000
42	3	Сыр твердый	20	4,640	5,900	0,000	72,800	176,000	7,000	100,000	0,200	0,010	0,140	52,000
943	4	Чай с сахаром	200	0,200	0,000	14,000	28,000	6,000	0,000	0,000	0,400	0,000	0,000	0,000
	5	Хлеб	30	2,200	0,900	15,400	75,000	11,500	26,100	4,950	0,100	0,048	0,000	0,000
		Итого завтрак		10,440	23,060	57,380	452,300	203,600	39,000	137,350	1,060	0,088	0,140	160,000
Обед:														
43	1	Салат из белокочанной капусты	60	0,850	3,050	5,410	52,440	22,420	9,100	16,570	0,310	0,020	19,470	0,000
87	2	Суп с рыбными консервами	200	6,890	6,720	11,470	133,800	36,240	37,880	141,220	1,010	0,080	7,290	12,000
608	3	Котлета мясная	100	15,550	11,550	15,700	228,750	43,750	32,130	166,380	1,500	0,100	0,150	28,750
679	4	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,950	6,730	43,000	276,530	15,570	81,000	250,200	4,730	0,220	0,000	0,020
874	5	Кисель фрукт.	200	0,200	0,000	32,600	132,000	18,000	0,000	4,290	0,600	0,000	0,000	0,000
	6	Хлеб пшеничный	60	4,740	0,600	28,860	143,400	13,800	52,200	9,900	0,600	0,096	0,000	0,000
		Итого обед		37,180	28,650	137,040	966,920	149,780	212,310	588,560	8,750	0,516	26,910	40,770
Полдник:														
459	1	Пирог открытый с повидлом	70	4,330	2,250	38,720	192,500	13,650	16,870	42,980	0,970	0,080	0,060	11,900
965	2	Молоко кипяченое	200	5,800	5,000	9,600	108,000	122,000	14,000	90,000	0,560	0,040	1,300	0,010
		Итого полдник		10,130	7,250	48,320	300,500	135,650	30,870	132,980	1,530	0,120	1,360	11,910
		Всего за день		57,750	58,960	242,740	1719,720	489,030	282,180	858,890	11,340	0,724	28,410	212,680